

Утверждаю

И.О. Заведующего

ОДО ГБОУ школа № 601

/Бабаева Н. Б./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,28	2,99	16,24	95,85	4,4
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,61	4,65	26,07	165,36	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,43	13,08	87,46	0,52
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	37,98	37,98
Итого			480	9,86	10,27	62,89	386,65	43,48
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Итого			200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	2,81	4,26	5,53	71,71	2,80
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	5,66	2,14	7,86	73,63	4,58
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,86	14,10	5,85	193,68	0,52
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,91	2,85	12,42	87,88	9,90
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,01	59,31	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,89	65,72	0,00
Итого			686	25,73	24,35	67,04	592,72	17,96
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	0,61	0,05	5,79	26,62	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	36,05	21,09	30,43	465,60	0,39
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			450	39,06	21,90	64,68	622,02	4,96
Всего				77,45	61,52	207,75	1 691,46	67,00

Медсестра

Житяйкина И.А.